

# Turnen und Fitness

## Aerobic und Gymnastik

Sportverein Cheruskia Laggenbeck e.V.  
 Jahnstraße 21 · 49479 Ibbenbüren · Telefon: + 49 54 51 - 8 81 59  
 sportverein@svc-laggenbeck.de · www.svc-laggenbeck.de



Wochentag	Uhrzeit	Angebote	Alter	Übungsleiterin	Veranstaltungsort
<b>Montag</b>	14.30 - 15.30	<b>Stuhlgymnastik</b>	ab 50 Jahre	Monika Pötter	Trainingsraum Vereinsheim SVC
	15.30 - 20.00	<b>Kunstturnen</b>	ab 5 Jahre	Petra Scholtes	Burgweg
	19.00 - 20.00	<b>Fitness</b>	Frauen	Kathrin Möller	Burgweg
<b>Dienstag</b>	14.30 - 15.30	<b>Bewegungsspaß (Jun.+Mäd.)</b>	4 - 6 Jahre	Natascha Hilgenberg	Burgweg
	15.00 - 16.00	<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	2 - 4 Jahre	Marina Kybart	Burgweg
	16.00 - 17.00				
	17.00 - 18.00				
	15.30 - 17.00	<b>Mädchenturnen</b>	6 -10 Jahre	Anna-Lena Zachow	Burgweg
	17.00 - 18.30		ab 11 Jahre		Burgweg
	19.30 - 20.45	<b>Fitnessgymnastik</b>	Frauen	Monika Pötter	Mettinger Str.
<b>Mittwoch</b>	16.00 - 19.00	<b>Kunstturnen</b>	ab 5 Jahre	Petra Scholtes	Burgweg
	19.00 - 20.00	<b>Stepp-Aerobic</b>	Frauen	Petra Scholtes	Burgweg
	20.00 - 21.00	<b>Pilates</b>	Frauen	Petra Scholtes	Burgweg
<b>Donnerstag</b>	19.00 - 20.15	<b>Fitnesssport</b>	Frauen	Marie-Luise Dierkes	Burgweg
<b>Freitag</b>	16.00 - 20.00	<b>Kunstturnen</b>	ab 5 Jahre	Petra Scholtes	Burgweg

Stand: Januar 2024