



Wochentag	Uhrzeit	Angebote	Alter	Übungsleiterin	Halle
Dienstag	17.00 - 17.45	Orthopädie	Erwachsene	Monika Pötter	Burgweg
	18.00 - 18.45	Orthopädie	Erwachsene	Petra Scholtes	Burgweg
	18.00 - 19.00	Faszientraining	Erwachsene	Monika Pötter	Trainingsraum Vereinsheim SVC
Donnerstag	17.45 - 18.45	Wirbelsäulengymnastik	Erwachsene	Britta Merschjann	Mettinger Straße
	18.45 - 19.45				
	18.30 - 19.15	Orthopädie	Erwachsene	Petra Scholtes	Trainingsraum Vereinsheim SVC