



Für Raum: **Fitnessraum Carl-Keller-Stadion**      Stand: **07.01.2024**      Verwaltet von: **Kathrin Möller Tel: 05451-936149**

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
09:30	Reha: Sitzgymnastik Monika Pötter						
10:00							
10:30			Reha-Sport Petra Scholtes	Fitness Anna-Kareen Klinge			
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00				Mama Fitness mit Baby Kathrin Möller			
15:30				Kinder Yoga Kathrin Möller			
16:00							
16:30							
17:00		Reha für Männer Monika Pötter					
17:30				Yoga Erwachsene Kathrin Möller			
18:00		Faszien Stretching Monika Pötter		Rehasport Petra Scholtes			
18:30							
19:00	Fitness Anna-Kareen Klinge	Frauengymnastik Monika Pötter					
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							

Stand: Januar 2024