



LA RUNNER

**Du möchtest deine Läufe gemeinsam bestreiten,
deine Zeiten und Distanzen verbessern?**

Dann komm zu **LA RUNNER**, dem Lauftreff des SVC Laggenbeck.
Wir treffen uns **Dienstags um 18 Uhr** an der Eisenbahnbrücke -
Ecke Velper Straße/ Tecklenburger Straße und bieten euch
geführte Touren durch und um Laggenbeck.

Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt ohne Anmeldung. Gelaufen wird gemeinsam in Gruppen und nicht als Wettkampf. Distanzen über mehrere Runden (eine Runde ca. 5 km) oder längere Runden sprechen wir vor Ort ab. Der Lauftreff ist nicht als Anfängerlauf gedacht, es genügen aber einfache Lauferfahrungen. Wenn ihr weitere Infos o.ä. benötigt schaut im Netz oder meldet euch beim SVC.

Andre Pott · Tel.: 0 176 - 24 63 64 84 · sportverein@svc-laggenbeck.de

Dein Verein – Deine Leidenschaft – Dein S.V. Cheruskia Laggenbeck

